

# Walking in your Shoes

## Die Alternative zur Familienaufstellung

*Walking in your Shoes* ist in Österreich noch einzigartig und zeichnet sich im Vergleich zum klassischen Familienstellen weniger durch Lösungsbilder bzw. Lösungssätzen, sondern durch eine freie, prozessorientierte und situativ stimmige Arbeit aus. Beim *walken* werden unter anderem Dinge, die im Verborgenen liegen, Bedürfnisse und Hintergründe sichtbar und wahrnehmbar gemacht. Dies fördert eine gute Beziehung zwischen Ihnen und der Person mit mehr Kraft und neuen Möglichkeiten.

Sie können im Prinzip jeden *walken* lassen: Ihre Mutter, Ihren Vater, ein Geschwister, ein Kind, einen Verstorbenen, jeden anderen Verwandten, Arbeitssituationen, eine Problemfigur aber auch sich selbst oder Ihr inneres Kind, Ihre verborgenen Talente, u.v.m. Anstatt einer Person kann auch ein Tier *gewalked* werden, um es auf einer inneren Ebene besser zu verstehen.

Auf besonders eindrucksvolle Weise verhilft ein *Walk* zu einem tieferen Verständnis und Sie bekommen ein Gefühl, was eine spezifische Situation „braucht“, wie z.B. bei persönlichen Problemen und Situationen, Krankheiten oder Symptomen. Auch für Entscheidungen oder neue Lebensabschnitte/Projekte kann ein *Walking in your Shoes* eine hilfreiche Methode sein.

Sie möchten *Walking in your Shoes* kennenlernen, aber noch keinen eigenen *Walk* machen? Auch die Rolle als Stellvertreter gibt Ihnen einen eindrucksvollen Einblick über die Wirkungsweise und das berührende und lösende Potenzial dieser Arbeit.



**Wann:** Fr. 20. April, Sa. 19. Mai, Fr. 15. Juni („eigene“ Termine auf Anfrage)  
Sa. 14h – ca. 17h, Fr. 19h – ca. 21.30h

**Ort:** Shiatsu-Praxis in 2540 Bad Vöslau/Gainfarn, Brunngasse 35  
Anfahrtsplan siehe Website

**Seminarleitung:** Michael Holler, DI (FH)  
Authentic Touch® + Relations, Shiatsu-Praktiker, Soundhealer, Lebensberater, Coach

**Ausgleich:** € 100,- für den Workshop inkl. persönlichen Walk  
€ 10,- für Repräsentanten/Stellvertreter

**Anmeldung:** bei Michael Holler unter 0699 / 123 654 78  
bzw. per Email an [info@michaelholler.at](mailto:info@michaelholler.at)

Informationen zu dieser und weiteren Veranstaltungen siehe [www.michaelholler.at](http://www.michaelholler.at)